

**Ако бремените жени са здрави, здрави ще бъдат новородените деца, здрава ще бъде нацията. Затова, съгласно Конвенцията за правата на детето, подписана и от България, бъдещите майки имат право на ежедневен адекватен прием 250 мкг йод, безопасна доза 500 мкг. Съгласно същата конвенция, децата от момента на раждане  имат право на ежедневен прием на 90-120 мкг йод (за недоносените - двойно повече), за безопасна се счита доза 180 мкг безопасен йод, който трябва да постъпва млякото на мама, с храната и водата.**

Нашата цел е информацията за уникалния универсален продукт "ЙОДИС-К" - вода, обогатена с различна концентрация на йони на йод, без цвят, без миризма, без противопоказания, абсолютно безопасна, защото йодът на водна основа не се натрупва в клетката, да стигне до всеки, който иска да бъде здрав. И нека всяка сутрин не само бремените и кърмещи жени, но и техните малки деца, ученици, студенти, младежи, хора, заети с физически и умствен труд, млади и стари, в зависимост от възрастта да приемат съответната препоръчителна от СЗО доза на безопасен йод, съгласно анотациите към съответните продукти.

**През 2007 г. България е обявена за страна, ликвидирала дефицита на йод и йоддефицитните заболявания благодарение на  йодираната сол. Да, в страната се произвежда и продава само йодирана сол и минимум 90% от домакинствата я използват. Това е първото условие на СЗО, но има още четири условия, които са свързани с хората: 1. отделяният с урината йод при деца и възрастни трябва да е над 100 мкг/литър; 2. "гушата" сред населението не трябва да е**

**повече от 5%; 3. детската хипотиреоза трябва да е по-малко от 3%; 4. кретинизмът не трябва да е свързан с дефицита на йод.**

На 20 октомври 2015- Световен ден за борба с йоддефицитните заболявания, министърът на здравеопазването доктор Петър Москов в телевизионно интервю сподели, че приемането на повече от 5 грама сол ежедневно води до здравословни проблеми.

**Още по-рано, през юли 2010 г. МЗ прие промени в Наредбата за изискванията към състава и характеристиките на солта за хранителни цели, което е в съответствие с приетите от ЕС и СЗО препоръки за намаляване на ежедневния прием на сол.**

**По проект BG051PO001-5.3.01, за осъществяването на който са отделени 4 692 754 лева, усилията трябваше да бъдат насочени към повишаване на работоспособността на човека чрез укрепване на неговото здраве. В рамките на този проект трябваше да бъде осъществена и национална информационна кампания за намаляване на ежедневната употреба на сол.**

**ПО КАКЪВ НАЧИН ТОГАВА ЧОВЕК, ОСОБЕННО БРЕМЕННИТЕ И КЪРМЕЩИ ЖЕНИ, НОВОРОДЕНИ И**

**МАЛКИ ДЕЦА, □ЩЕ ПОЛУЧАВАТ ЕЖЕДНЕВНО НЕОБХОДИМИТЕ ЗА ЗДРАВЕТО И ИМУНИТЕТА 90-250 МКГ ЙОД?**

**«ЙОДИС-К» - суровина за производство на йодирани вода и продукти, абсолютно безопасна, най-леко усвоявана и без противопоказания дневна доза на йод за □ нормализиране на йодния статус и предотвратяване на йоддефицитни заболявания, се внася в България от 2005 година.**

**"ЙОД СЕЛЕНУМ" □ е концентрат □ за производство на безалкохолни напитки. Гарантирана ежедневна доза на йод (200 мкг) за синтезиране на хормоните на щитовидната жлеза, и селен (15 мкг) за тяхното качествено узряване.**

**Продуктът е с ярко изразени антиоксидантни свойства. Само няколко капки от този концентрат обезпечават дневната нужда на човека от йод и селен.**

**"ЙОДИС-К" и "ЙОД СЕЛЕНУМ" □ НЕ СА ЛЕКАРСТВЕНИ**

## **ПРЕПАРАТИ!**

**ТЕЧНОСТИ С ЙОНИ НА МЕТАЛИ И МИКРОЕЛЕМЕНТИ -  
ТОВА Е НОВО НАПРАВЛЕНИЕ В НАУКАТА, С КОЕТО  
СЕ ЗАНИМАВАТ ВЕДУЩИ ИНСТИТУТИ В МНОГО  
СТРАНИ. УСВОЯВАНЕТО НА ХИМИЧЕСКИТЕ  
ЕЛЕМЕНТИ ОТ ВОДНИ РАЗТВОРИ Е 6-7 ПЪТИ  
ПО-ЕФЕКТИВНО ОТКОЛКОТО ОТ ХРАНАТА!**

**[http://www.healthwaters.ru/blog/voda-kak-spasenie.html?utm\\_source=smi2film&utm\\_content=3015595](http://www.healthwaters.ru/blog/voda-kak-spasenie.html?utm_source=smi2film&utm_content=3015595) □ ВОДАТА  
КАТО СПАСЕНИЕ**

